

MENÚS MARZO 2026

SIN FRUTOS SECOS, FRUTOS CON CÁSCARA, CIRUELAS, MELOCOTÓN, NECTARINAS NI ALBARICOQUE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 2 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 3 – Alérgenos 7	Día 4 – Alérgenos 3,4	Día 5- Alérgenos 1,3,6,10	Día 6 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12,14
Lentejas estofadas Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Plátano	Risotto con setas y serrano Pavo a la plancha con brócoli rehogado Naranja	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Pera	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Manzana	Espirales gratinados Filete de caballa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Mandarina
Día 9 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 10 – Alérgenos	Día 11 – Alérgenos	Día 12 – Alérgenos 3	Día 1 – Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Crema de calabaza Merluza a la romana con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana	Arroz con tomate Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Judías estofadas Pollo al ajillo con tomate aliñado Naranja	Guisantes estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Plátano	Ensalada de pasta integral Salmón a las hierbas provenzales con calabacín y zanahoria Mandarina
Día 16 – Alérgenos 3	Día 17 – Alérgenos 1,3,4,6,10	Día 18 – Alérgenos	Día 19 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 23 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12
Patatas en caldillo Pollo a la plancha con col rehogada Naranja	Crema de legumbres Nuggets de bacalao caseros con ensalada de lechuga y zanahoria Pera	Paella de verduras Carne con tomate y ensalada de lechuga y tomate Manzana	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Plátano	Macarrones intg. con atún Empanada de sardinas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Mandarina
Día 23	Día 24 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 25 – Alérgenos 3	Día 26 – Alérgenos 4	Día 27 – Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Guisantes estofados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Plátano	Sopa de picadillo con fideos Albóndigas con patatas Mandarina	Arroz con tomate Huevo frito con patatas y brócoli rehogado Naranja	Judías estofadas Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Fideuá con pota y gambas Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE

MENÚS MARZO 2026

SIN JUDÍAS BLANCAS, MAÍZ, NI EDULCORANTES TERMINADOS EN -TOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 2 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 3 – Alérgenos 7	Día 4 – Alérgenos 3,4	Día 5- Alérgenos 1,3,6,10	Día 6 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12,14
Lentejas estofadas Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga y tomate Plátano	Risotto con setas y serrano Pavo a la plancha con brócoli rehogado Naranja	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Pera	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Manzana	Espirales gratinados Filete de caballa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Mandarina
Día 9 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 10 – Alérgenos	Día 11 – Alérgenos	Día 12 – Alérgenos 3	Día 13– Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Crema de calabaza Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Manzana	Arroz con tomate Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Lentejas estofadas Pollo al ajillo con tomate aliñado Naranja	Guisantes estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Plátano	Ensalada de pasta integral Salmón a las hierbas provenzales con calabacín y zanahoria Mandarina
Día 16 – Alérgenos 3	Día 17 – Alérgenos 1,3,4,6,10	Día 18 – Alérgenos	Día 19 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 23 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12
Patatas en caldillo Pollo a la plancha con col rehogada Naranja	Crema de legumbres Nuggets de bacalao caseros con ensalada de lechuga y zanahoria Pera	Paella de verduras Carne con tomate y ensalada de lechuga y tomate Manzana	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Plátano	Macarrones intgs con atún Empanada de sardinas con ensalada de lechuga y tomate Mandarina
Día 23 – Alérgenos	Día 24 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 25 – Alérgenos 3	Día 26 – Alérgenos 4	Día 27– Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Guisantes estofados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Plátano	Sopa de picadillo con fideos Albóndigas con patatas Mandarina	Arroz con tomate Huevo frito con patatas y brócoli rehogado Naranja	Lentejas estofadas Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Fideuá con pota y gambas Boquerones rebozados con ensalada de lechuga y tomate Manzana

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE

MENÚS MARZO 2026
SIN LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 2 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 3 – Alérgenos 7	Día 4 – Alérgenos 3,4	Día 5- Alérgenos 1,3,6,10	Día 6 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12,14
Lentejas estofadas Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Plátano	Risotto con setas y serrano Pavo a la plancha con brócoli rehogado Naranja	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Pera	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Manzana	Espirales gratinados Filete de caballa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Mandarina
Día 9 – Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 10 – Alérgenos	Día 11 – Alérgenos	Día 12 – Alérgenos 3	Día 1 – Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Crema de calabaza Merluza a la romana con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana	Arroz con tomate Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Judías estofadas Pollo al ajillo con tomate aliñado Naranja	Guisantes estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Plátano	Ensalada de pasta integral Salmón a las hierbas provenzales con calabacín y zanahoria Mandarina
Día 16 – Alérgenos 3	Día 17 – Alérgenos 1,3,4,6,10	Día 18 – Alérgenos	Día 19 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 23 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,10,12
Patatas en caldillo Pollo a la plancha con col rehogada Naranja	Crema de legumbres Nuggets de bacalao caseros con ensalada de lechuga y zanahoria Pera	Paella de verduras Carne con tomate y ensalada de lechuga y tomate Manzana	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Plátano	Macarrones intgs con atún Empanada de sardinas con ensalada de lechuga y tomate y maíz Mandarina
Día 23 – Alérgenos	Día 24 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 25 – Alérgenos 3	Día 26 – Alérgenos 4	Día 27 – Alérgenos 1,2,3,4,6,10,12,14
Guisantes estofados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Plátano	Sopa de picadillo con fideos Albóndigas con patatas Mandarina	Arroz con tomate Huevo frito con patatas y brócoli rehogado Naranja	Judías estofadas Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pera	Fideuá con pota y gambas Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE