



MENÚS NOVIEMBRE 2025 (BASAL)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3 – Alérgenos 1,3,4,6,10,12	Día 4 – Alérgenos 9	Día 5 – Alérgenos 3,4	Día 6- Alérgenos 1	Día 7 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Arroz tres delicias Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Aguja de cerdo en salsa con guarnición Fruta	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa y ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Crema de legumbres Pollo a la plancha con guarnición Fruta	Macarrones integrales con carne Filete de caballa con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 10 – Alérgenos 4	Día 11 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 12 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,9,10,12,14	Día 13 – Alérgenos	Día 14 – Alérgenos
Arroz con tomate Merluza al horno con guarnición Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espirales integrales gratinados, con queso rallado sin lactosa Salmón a las hierbas provenzales con guarnición Fruta	Guisantes estofados Lomo fresco a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	NO LECTIVO
Día 17 – Alérgenos 4	Día 18 – Alérgenos 1	Día 19 – Alérgenos 3,4,12	Día 20 – Alérgenos 1,2,4,6,10,12,14	Día 21 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Crema multiverduras Tilapia a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Carne con tomate y patatas Fruta	Arroz con pollo Huevos rellenos de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Macarrones integrales con atún Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 24 – Alérgenos 4	Día 25 – Alérgenos 1,3,6,7,10	Día 26 – Alérgenos 2,3,4,6,12,14	Día 27 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 28 – Alérgenos 2,3,4,5,6,7,9,10,12,14
Crema de legumbres Daditos de bonito con tomate y ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espaguetis integrales con queso sin lactosa y tomate Pollo al ajillo con guarnición Fruta	Arroz con pollo, gambas y pota Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Ensalada mixta de patatas Bacalao en salsa de piquillo con guarnición Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE



MENÚS NOVIEMBRE 2025 SIN LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3 – Alérgenos 1,3,4,6,10,12	Día 4 – Alérgenos 9	Día 5 – Alérgenos 3,4	Día 6- Alérgenos 1	Día 7 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Arroz tres delicias Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Aguja de cerdo en salsa con guarnición Fruta	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa y ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Crema de legumbres Pollo a la plancha con guarnición Fruta	Macarrones integrales con carne Filete de caballa con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 10 – Alérgenos 4	Día 11 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 12 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,9,10,12,14	Día 13 – Alérgenos	Día 14 – Alérgenos
Arroz con tomate Merluza al horno con guarnición Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espirales integrales gratinados, con queso rallado sin lactosa Salmón a las hierbas provenzales con guarnición Fruta	Guisantes estofados Lomo fresco a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	NO LECTIVO
Día 17 – Alérgenos 4	Día 18 – Alérgenos 1	Día 19 – Alérgenos 3,4,12	Día 20 – Alérgenos 1,2,4,6,10,12,14	Día 21 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Crema multiverduras Tilapia a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Carne con tomate y patatas Fruta	Arroz con pollo Huevos rellenos de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Macarrones integrales con atún Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 24 – Alérgenos 4	Día 25 – Alérgenos 1,3,6,7,10	Día 26 – Alérgenos 2,3,4,6,12,14	Día 27 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 28 – Alérgenos 2,3,4,5,6,7,9,10,12,14
Crema de legumbres Daditos de bonito con tomate y ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espaguetis integrales con queso sin lactosa y tomate Pollo al ajillo con guarnición Fruta	Arroz con pollo, gambas y pota Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Ensalada mixta de patatas Bacalao en salsa de piquillo con guarnición Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE

MENÚS NOVIEMBRE 2025
SIN JUDÍAS BLANCAS, MAÍZ NI EDULCORANTES TERMINADOS EN TOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3 – Alérgenos 1,3,4,6,10,12	Día 4 – Alérgenos 9	Día 5 – Alérgenos 3,4	Día 6- Alérgenos 1	Día 7 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Arroz tres delicias Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Guisantes estofados Aguja de cerdo en salsa con guarnición Fruta	Guiso de patatas con merluza Tortilla francesa y ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de legumbres Pollo a la plancha con guarnición Fruta	Macarrones integrales con carne Filete de caballa con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 10 – Alérgenos 4	Día 11 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 12 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,9,10,12,14	Día 13 – Alérgenos	Día 14 – Alérgenos
Arroz con tomate Merluza al horno con guarnición Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espirales integrales gratinados, con queso rallado sin lactosa Salmón a las hierbas provenzales con guarnición Fruta	Guisantes estofados Lomo fresco a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta	NO LECTIVO
Día 17 – Alérgenos 4	Día 18 – Alérgenos 1	Día 19 – Alérgenos 3,4,12	Día 20 – Alérgenos 1,2,4,6,10,12,14	Día 21 – Alérgenos 1,3,4,6,10
Crema multiverduras Tilapia a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Carne con tomate y patatas Fruta	Arroz con pollo Huevos rellenos de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Guisantes estofados Boquerones rebozados con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Macarrones integrales con atún Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 24 – Alérgenos 4	Día 25 – Alérgenos 1,3,6,7,10	Día 26 – Alérgenos 2,3,4,6,12,14	Día 27 – Alérgenos 1,3,6,10	Día 28 – Alérgenos 2,3,4,5,6,7,9,10,12,14
Crema de legumbres Daditos de bonito con tomate y ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espaguetis integrales con queso sin lactosa y tomate Pollo al ajillo con guarnición Fruta	Arroz con pollo, gambas y pota Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Cocido Completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Ensalada mixta de patatas Bacalao en salsa de piquillo con guarnición Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:
 1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
 TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE