

MENÚ SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Día 9 – Alérgenos 3	Día 10 – Alérgenos 1,4	Día 11 – Alérgenos 1,3,4,6,10	Día 12 – Alérgenos 4
	Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de legumbres Merluza al horno con guarnición Fruta	Macarrones integrales con atún Pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Guisantes estofados Filete de caballa con ensalada de lechuga y tomate Fruta
Día 15- Alérgenos 1,4,6,10,12	Día 16- Alérgenos 1,3,6,10	Día 17 – Alérgenos 1,2,3,4	Día 18- Alérgenos 9	Día 19 – Alérgenos 1,2,3,4,6,9,10,12,14
Crema de calabaza Bacaladillas rebozadas con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Cocido Completo Ensalada lechuga y tomate Fruta	Guiso de bacalao con arroz Tortilla de bonito y ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Judías estofadas Aguja de cerdo en salsa con guarnición Fruta	Espirales integrales gratinados Salmón a las hierbas provenzales con guarnición Fruta
Día 22 – Alérgenos 1,4	Día 23 – Alérgenos 1,2,3,4,6,7,12	Día 24 – Alérgenos 1,3,4	Día 25 – Alérgenos	Día 26 – Alérgenos 1,2,4,6,10,12,14
Lentejas estofadas Tilapia a la plancha y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta	Arroz con pollo Empanada de sardinas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Guiso de patatas con merluza Tortilla de queso con guarnición Fruta	Crema de legumbres Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Fideuá de carne Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta
Día 29 – Alérgenos 4	Día 30 – Alérgenos 1,3,6,10	sanjosepuertollano.org		
Vichyssoise Bacalao en salsa con guarnición Fruta	Cocido completo Ensalada de lechuga y tomate Fruta			

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:
 1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE