

MENÚS JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
sanjosepuertollano.org			Día 1 – Alérgenos 1,7,12 Quiché de verduras York a la plancha Batido de fresa y plátano	Día 2 – Alérgenos 1,3,4,5,6,9,12 Espirales con atún Tilapia a la romana Ensalada lechuga y tomate Fruta
Día 5 - -Alérgenos	Día 6 - Alérgeno 1,2,3,4,12,14	Día 7- Alérgenos 3,4	Día 8- Alérgenos	Día 9- Alérgenos 1,3,4,7
Crema de calabacín Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espaguetis con carne Boquerones rebozados Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Judías estofadas Huevos rellenos de bonito Fruta	FESTIVO	Arroz tres delicias Merluza en salsa de piquillo Fruta
Día 12- Alérgenos 1,3,6	Día 13- Alérgenos 1,2,3,7,12,14	Día 14 - Alérgenos	Día 15- Alérgenos 1,3,4,7,12	Día 16 - Alérgenos
Lentejas estofadas San Jacobo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta	Espirales gratinados Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Arroz con tomate Aguja en salsa Fruta	Vichyssoise Empanada de sardinas Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Guisantes estofados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Lácteo
Día 19- Alérgenos 1,4,12	Día 20- Alérgenos 1,3,4	<div style="text-align: right;"> <p style="font-size: 1.2em; color: #92d050;">Comida casera, menús equilibrados, servicio de monitores hasta las 16 horas</p> </div>		
Guiso de patatas con merluza Pizza de jamón Fruta	Macarrones con atún Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta			

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:
 1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos. 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,
 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE