

## MENÚ FEBRERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>Día 1 – Alérgenos 4</b>	<b>Día 2 – Alérgenos 1,3,6,12,14</b>	<b>Día 3 – Alérgenos 1,4,12</b>
		Guiso de bacalao con arroz Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Judías estofadas Rabas Ensalada lechuga, tomate, maíz Fruta	Quiché de verduras Tilapia a la romana Ensalada lechuga y tomate Fruta
<b>Día 6-Alérgenos 12</b>	<b>Día 7- Alérgeno 1,2,3,4,7,12,14</b>	<b>Día 8- Alérgenos 3</b>	<b>Día 9- Alérgenos 1</b>	<b>Día 10- Alérgenos 1,2,3,4,5,6,8,9,12,14</b>
Lentejas estofadas Salchichas al vino Ensalada lechuga y tomate Fruta	Espirales gratinados Merluza en salsa Fruta	Arroz con magro Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Cocido completo Fruta	Ensalada mixta de patata Boquerones rebozados Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta
<b>Día 13- Alérgenos 1,3,4,12</b>	<b>Día 14- Alérgenos 1,3,4,6,7,12</b>	<b>Día 15 – Alérgenos 3</b>	<b>Día 16- Alérgenos</b>	<b>Día 17 – Alérgenos 1,3,4,12</b>
Macarrones con atún York a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Guisantes estofados Nuggets de bacalao Ensalada lechuga, maíz, tomate Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Judías estofadas Lomo fresco Ensalada lechuga, tomate, maíz Fruta	Arroz con tomate Empanada de sardinas Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta
<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>	<b>Día 22- Alérgenos 3</b>	<b>Día 23- Alérgenos 1,3,6,7,12</b>	<b>Día 2 – Alérgenos 1,4,12</b>
<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	Estofado de Pescado Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Espaguetis carbonara Flamenquines de jamón y queso Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Ensalada de judías verdes Pizza de atún Fruta
<b>Día 28 – Alérgenos 1,4</b>	<b>Día 29 – Alérgenos 1,3</b>	<b>sanjosepuertollano.org</b>		
Sopa de picadillo Tilapia a la romana Ensalada lechuga y tomate Fruta	Crema de legumbres Filete ruso Ensalada lechuga, tomate, maíz Fruta			

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche,  
8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE