



MENÚS SEPTIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA CASERA, MENÚS EQUILIBRADOS, SERVICIO DE MONITORES				Día 9- Alérgenos 1,3,4 Macarrones con atún Tortilla francesa Fruta
Día 12- Alérgenos 1,3,6 Arroz con tomate San Jacobo Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Día 13- Alérgenos 1,3,4,12 Judías estofadas Empanada de sardinas Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Día 14- Alérgenos 3 Crema de calabaza Tortilla de patatas Fruta	Día 15- Alérgenos 1 Cocido Completo Fruta	Día 16- Alérgenos 1,2,3,4,7,12,14 Espirales gratinados Merluza al horno Fruta
Día 19- Alérgenos 3,4 Lentejas estofadas Huevos rellenos de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 20- Alérgenos 1,2,3,7,12,14 Espaguetis carbonara York a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 21- Alérgenos Guisantes estofados Carne de cerdo guisada Fruta	Día 22- Alérgenos 1,3,6,12,14 Risotto de setas y serrano Rabas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 23 - Alérgenos 1,4,12 Quiché de verduras Tilapia a la romana Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta
Día 26 - Alérgenos 1,2,4,6,12,14 Ensalada de pasta Merluza en salsa verde Fruta	Día 27 - Alérgenos 12 Arroz con pollo Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Día 28 - Alérgenos 3,4 Crema de legumbres Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Día 29 - Alérgenos 1,12 Ensalada de judías verdes York a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz Fruta	Día 30 - Alérgenos 1 Cocido Completo Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche, 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE