



COLEGIO
SAN JOSÉ
FUNDACIÓN EDUCACIÓN Y EVANGELIO

C/ La Plaza, 50 - 13500 PUERTOLLANO, CIUDAD REAL - 926 425 121
www.sanjosepuertollano.org / info@sanjosepuertollano.org



MENÚ COMEDOR MARZO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 1 -Alérgenos 1,3,4	Día 2- Alérgeno 1,12	Día 3- Alérgenos 1,4	Día 4 - Alérgenos 3	Día 5-Alérgenos 1,3,4,5,6,9,12
Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Quiché de verduras Carne de cerdo guisada Fruta	Crema de legumbres Merluza a la romana Ensalada lechuga y tomate Fruta	Arroz con tomate Tortilla de patatas Fruta	Lentejas estofadas Boquerones rebozados Ensalada lechuga, maíz, tomate Fruta
Día 8-Alérgenos 1,4,12	Día 9-Alérgenos	Día 10-Alérgenos 1,3,4,6,7,12	Día 11-Alérgenos 1,2,3,7,12,14	Día 12-Alérgenos 3,4,12
Guisantes estofados Fletan a la romana Ensalada lechuga, tomate, maíz Fruta	Risotto de setas y serrano Pollo al ajillo Ensalada de lechuga, maíz y tomate Fruta	Marmitaco Palitos de merluza Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Espirales gratinados Pavo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Garbanzos estofados Tortilla de bonito Ensalada lechuga y tomate Fruta
Día 15-Alérgenos 2,4,14	Día 16-Alérgenos 3,4	Día 17-Alérgenos 1,3,6,12,14	Día 18-Alérgenos 8	Día 19-Alérgenos 1, 4
Arroz con pota Hamburguesa (ternera / cerdo) Ensalada lechuga y tomate Fruta	Lentejas estofadas Huevos rellenos de bonito Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Canelones de carne Rabas Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Crema de calabaza Fricandó Ensalada lechuga, maíz y tomate Fruta	Judías estofadas Merluza en salsa verde Fruta
Día 22-Alérgenos	Día 23 - Alérgenos 12	Día 24 - Alérgenos 1,3,4,12	Día 25 - Alérgenos 1,4,7,12	Día 26 - Alérgenos 1,3,7
Sopa de verduras Carne con tomate Fruta	Arroz con pollo Pavo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de legumbres Empanada de sardinas Ensalada lechuga, tomate y maíz Fruta	Espaguetis carbonara Albóndigas de merluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Potaje Tortilla de queso Fruta

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1 Cereales que contengan gluten, 2 Crustáceos, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuete, 6 Soja, 7 Leche, 8 Frutos de cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Granos de sésamo, 12 Dióxido de azufre, 13 Altramuces, 14 Moluscos.

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN Y AGUA CORRESPONDIENTE